Een kind in de hoogslaper? Hou het veilig

Help mee om de drie reflexen zichtbaar te maken

Hoogslapers worden dagelijks gebruikt in de kinderopvang. Om kinderen veilig te laten slapen, is niet alleen een veilig product belangrijk. Ook het correcte gebruik ervan verdient voortdurend aandacht.

Producenten en handelaars van hoogslapers kunnen meehelpen om veilig gebruik telkens opnieuw onder de aandacht te brengen. Daarom vragen we om de drie veiligheidsreflexen duidelijk op te nemen in de gebruiksaanwijzing van hoogslapers en zichtbaar mee te geven op het moment van verkoop:

✋ **Altijd één hand op het kind zolang het bed niet dicht is.**
🔒 **Sluit de hoogslaper én controleer of hij correct vergrendeld is.**
👀 **Laat je niet afleiden en maak het slaapmoment eerst veilig af.**

Zo versterken we samen dezelfde, herkenbare boodschap voor iedereen die met hoogslapers werkt.

Een kind naar bed brengen of weer uit bed halen. Je doet het elke dag, vaak verschillende keren. Ondertussen vraagt een ander kind je aandacht, hoor je iemand huilen of spreekt een collega je aan. Net op zo'n moment kan het misgaan.

De voorbije jaren kreeg Opgroeien **opvallend veel meldingen van ongevallen waarbij een kind uit een hoogslaper viel.** In 2025 en 2026 ging het om 52 ongevallen met een hoogslaper in de kinderopvang. Met in sommige gevallen zware hoofdletsels als gevolg.

Hoe gebeuren de ongevallen?

Je wil elk kind een veilige slaapplek geven. Toch kan het op zo'n alledaags moment misgaan. Bij ongevallen met een hoogslaper spelen deze twee oorzaken het vaakst een rol:

- **Een bed dat niet helemaal dicht is.** Bij de meeste ongevallen was de hoogslaper niet of niet correct gesloten.
- **Een kort moment waarop je aandacht verschuift.** Een ander kind heeft je nodig of een collega stelt een vraag terwijl je een kind in bed legt of eruit haalt. Herkenbare momenten die je kunnen afleiden.

Baby's leren rollen, kruipen, zich optrekken en rechtstaan. De ongevallen gebeuren vooral in die ontwikkelingsfase, ongeveer tussen 7 en 12 maanden. Hun **groeiende beweeglijkheid** maakt een open of niet goed gesloten hoogslaper extra risicovol.

Drie gewoontes die het verschil maken

Een hoogslaper veilig gebruiken hoeft niet ingewikkeld te zijn. Maak van deze drie stappen een vaste gewoonte:

1. Altijd één hand op het kind

Leg je een kind te slapen of haal je het uit de hoogslaper? **Hou altijd minstens één hand op het kind zolang het bed niet dicht is. Laat het nooit los.**

2. Sluit én controleer

Doe de hoogslaper goed dicht en **controleer bewust of hij correct gesloten en vergrendeld is**. Vertrouw niet alleen op routine.

3. Laat je niet afleiden

Een ander kind dat roept, een collega die iets vraagt, de fopspeen valt... Het gebeurt. Laat je niet afleiden. **Maak eerst het slaapmoment veilig af.**

Bespreek dit ook samen in je team. Zijn de afspraken voor iedereen duidelijk? Kennen nieuwe medewerkers en stagiairs ze? Neem het veilig gebruik van de hoogslaper op in je risicoanalyse.

> “Extra beveiligingen zoals een alarm of een verhoogde rand blijken niet altijd betrouwbaar en kunnen een vals gevoel van veiligheid geven. Correct sluiten én actief controleren blijft daarom belangrijk.” - Veerle De Vliegher, stafmedewerker veiligheid Opgroeien

Meer weten over veilig slapen:

- Veilig slapen in de kinderopvang | Opgroeien
- Veilig slapen | Kind en Gezin