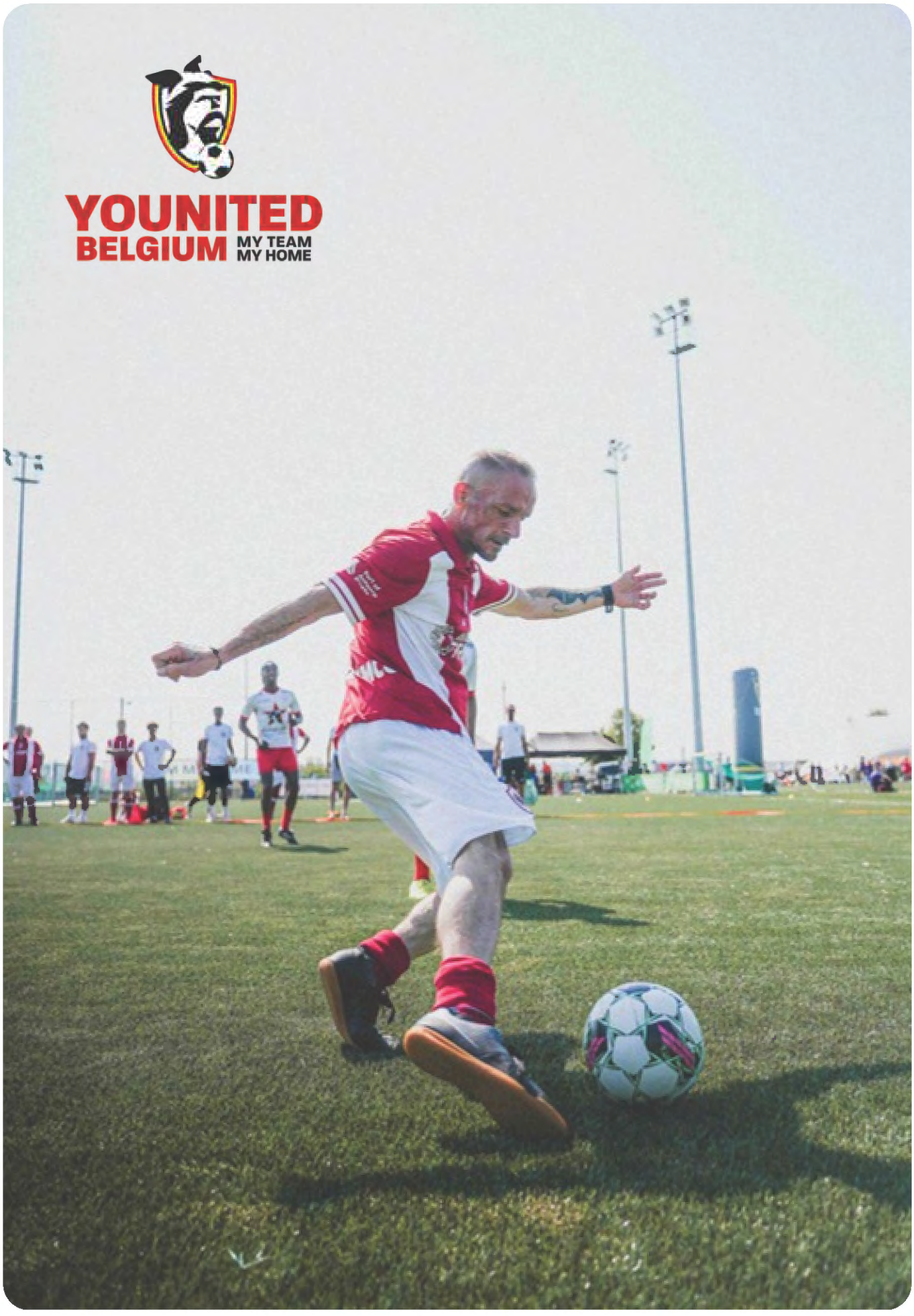
YOUNITED
BELGIUM MY TEAM
MY HOME



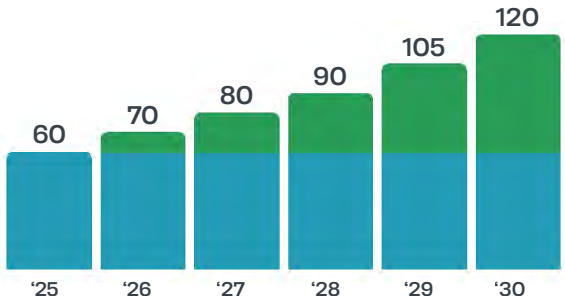
Executive summary

Younited Belgium

My Team, My Home is tegelijk onze slogan en ons engagement: mannen en vrouwen in een kwetsbare sociale situatie een plek bieden waar ze opnieuw hun plaats in de samenleving vinden. Door voetbal te gebruiken als een krachtig middel, brengen we nieuwe energie en herstellen we het zelfvertrouwen. Meer dan honderd maatschappelijk werkers coachen onze spelers en speelsters, zowel op als naast het veld. Samen geven we hen de kans om hun leven opnieuw betekenis en een positieve richting te geven.

- Younited Belgium is lid van het Verenigde Naties initiatief Football for the Goals
- Younited Belgium won in 2024 de Federale Prijs Armoedebestrijding

Ons doel



Het aantal Younited-teams is de voorbije jaren sterk gegroeid: van 27 teams in 2021 naar 60 in 2025, verspreid over het hele land. **We willen het aantal teams verdubbelen** in de volgende vijf jaar. Zo kunnen we nog eens duizenden mensen in kwetsbare situaties bereiken.

Waarom ons steunen?

- Versterken van jullie ESG-strategie
- Meetbare en aangetoonde impact
- Partnerschap met een erkende en bekroonde organisatie
- Menselijke ervaring voor jullie medewerkers

Partnerschap

10.000 € / jaar	25.000 € / jaar	50.000 € / jaar
Geassocieerde partner	Geëngageerde partner	Strategische partner

Afhankelijk van jullie doelstellingen bieden wij een partnerschap op maat aan, waarbij we steun combineren voor evenementen, thematische projecten en teams. We gaan graag met jullie in gesprek om de formule te vinden die het beste aansluit bij jullie visie en ambities.

Onze missie

Younited Belgium biedt een veilige haven aan mannen en vrouwen voor wie het dagelijks leven eerder een kwestie van overleven is. Ze kampen met kwetsbaarheden zoals onzekere huisvesting, verslaving of psychische problemen. In hun voetbalteam vinden ze niet alleen een plek op het veld, maar ook een plek in de samenleving. Ze worden op én naast het veld gecoacht door sociaal werkers.

Onder het motto **My Team, My Home** bouwen we aan teams waar iedereen welkom is en meetelt. Bouwen aan zelfvertrouwen, een beter zelfbeeld ontwikkelen, uitgaan van de eigen krachten en mogelijkheden, opnieuw structuur brengen in het leven, de kracht van de groep en het gevoel ergens toe te behoren: dat willen we onze spelers bieden. De eerste stap zetten in de richting van een nieuw begin.

> *Younited heeft me geholpen om me open te stellen, sociale stappen te zetten, een woning te vinden en nieuwe mensen te leren kennen.*
>
> – Albert, Younited Charleroi

Ons team

Bert Ballegeer
Algemeen coördinator

Marine Poliart
Coördinatrice Wallonië

Kenny Van Houcke
Coördinator Vlaanderen

Alexandra Karara
Coördinatrice Brussel

+ 100 sociaal werkers, vrijwilliger en coaches

Voetbal als hefboom

Bij Younited gebruiken we de context van een voetbalploeg en training om te werken met mensen, individueel en in groep. We spreken niet over doelgroepen, patiënten of cliënten – we spreken over spelers en speelsters. En ook niet over hulpverleners of begeleiders, maar over coaches. Voetbal is niet het doel, maar het middel.

Elk Younited-team is een partnerschap tussen Younited, een voetbalclub en één of meerdere sociale organisaties die werken met maatschappelijk kwetsbare volwassenen, zoals straathoekwerk, vereniging waar armen het woord nemen, OCMW, CAW, inloop- of ontmoetingshuizen, opvang en begeleiding van alcohol- en druggebruikers enz.

We bereiken een erg divers publiek, zowel naar uitdagingen waar ze mee kampen, als naar demografische samenstelling.

We bereiken een zeer divers publiek, zowel wat betreft de uitdagingen waarmee onze spelers en speelsters worden geconfronteerd als op andere vlakken: mannen, vrouwen, jongeren, iets ouderen, tientallen nationaliteiten en talen…
Het is opvallend om de harmonie binnen deze grote diversiteit op het terrein te zien – iets zeldzaams in de sportwereld. Deze openheid wordt verklaard door het warme karakter van onze bijeenkomsten: geen competitie, geen klassement, enkel het plezier van spelen, samenkomen en een moment delen.
Zo vinden zelfs degenen die zich minder sportief voelen of minder vertrouwd zijn met een bal natuurlijk hun plek, en voelen ze zich gewaardeerd en erkend. Bij Younited ligt de focus niet op prestaties, maar op mensen – en dat voel je in alles wat we doen.

Younited in cijfers

Voor het seizoen 2024-2025 haalde onze app de volgende data op:

1.850	Deelnemers
13.000	Deelnames
1.300	Trainingssessies
18%	Vrouwen
8%	50+

Nationaal

1. Hulpverleners een innovatief instrument aanreiken
2. Coaches vormen in de methodiek van Younited
3. Een positieve identiteit en gevoel van er bij horen geven
4. De beeldvorming rond experten in het dagelijks overleven veranderen

Younited Belgium werkt op twee niveaus. Op het nationale niveau richten we ons in de eerste plaats op de sociaal werkers die als coach actief zijn. We bieden vorming, begeleiding en een methodisch kader aan. Op lokaal vlak coachen zij vervolgens mensen in kwetsbare situaties op en naast het veld, en veranderen ze via voetbal stap voor stap levens.

Lokaal

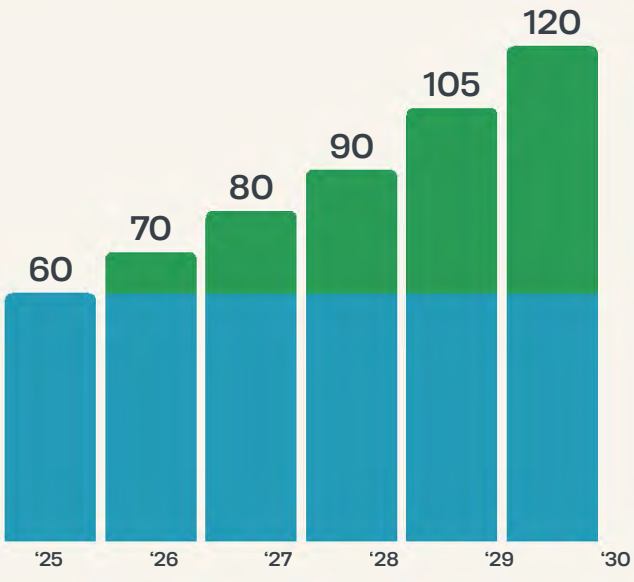
1. Versterken van de fysieke en psychische gezondheid
2. Versterken van sociaal netwerk (hulpverlening en lotgenoten)
3. Versterken van structuur in het dagelijkse leven
4. Versterken van positieve identiteit en veerkracht

Landelijke verdeling teams

60 teams

↳ 100 sociale organisaties

↳ 45 voetbalclubs



WE ARE YOUNITED

Het aantal Younited-teams is de voorbije jaren sterk gegroeid: van 27 teams in 2021 naar 60 in 2025, verspreid over heel België.

We willen het aantal teams verdubbelen in de volgende vijf jaar.

Zo kunnen we nog eens duizenden mensen in kwetsbare situaties bereiken.

Toernooien

De Younited-teams trainen wekelijks met het oog op hun deelname aan de toernooien van Younited Belgium. Het zijn ware hoogdagen voor spelers en supporters en de kans om hier aan deel te nemen verhoogt hun motivatie om wekelijks naar de training te komen en zo goed mogelijk bij te dragen aan de groepsgeest.

We organiseren op een seizoen een twaalftal toernooien. Elk team krijgt de kans om aan vier toernooien deel te nemen.

Sommige toernooien gaan door op de infrastructuur van profclubs, andere in binnenlocaties. De kers op de taart komt aan het einde van het seizoen: dankzij onze samenwerking met de Royal Belgian Football Association kunnen wij aan alle spelers en speelsters het ultieme duivelgevoel geven. Het Proximus Basecamp, de thuishaven van de Rode Duivels, is dan voor één toernooidag ook onze thuishaven.

Younited Women Day

Wij hebben ondervonden dat sociale organisaties die werken met kwetsbare vrouwen pas echt overtuigd raken om een Younited-team op te richten wanneer ze onze filosofie zelf ervaren. Daarom organiseren we elke twee jaar de Younited Women Day, een groot, gratis multi-sportevenement exclusief voor vrouwen.

We zorgen ervoor dat het evenement zo toegankelijk mogelijk is door vervoer, kinderopvang en een gevarieerd programma aan te bieden. Samen creëren we zo een stralende dag vol energie en verbinding. Daarnaast stimuleren we ook de organisatie van lokale edities.

> *“Het dragen van het shirt van de club doet me erkend voelen – niet alleen als voetballer, maar als iemand die ertoe doet. Het is een moment waarop ik me echt gezien en gewaardeerd voel.”*
>
> – Farah, Younited Mouscron Refugees

Onze impact

Onderzoek van Karel de Grote Hogeschool en interne metingen bevestigen dat de vormingen van Younited de professionele groei, methodische kwaliteit en het zelfvertrouwen van coaches versterken. Sociale partners in heel België ervaren Younited bovendien als een cruciale schakel om moeilijk bereikbare doelgroepen te engageren en het leefklimaat in hun organisatie te verbeteren.

Lokale studies uit Leuven en Roeselare tonen dat Younited structureel bijdraagt aan fysieke gezondheid, sociale verbondenheid, een positiever zelfbeeld en een stabielere levensstructuur. Deelnemers ervaren sport als uitlaatklep en bron van welzijn, terwijl coaches vooral inzetten op veiligheid, stabiliteit en een positieve groepsdynamiek.

Aanvullende analyses – onder meer rond afhakers en vluchtelingenintegratie – benadrukken dat individuele omstandigheden deelname mee bepalen en dat duidelijke verwachtingen, teambuilding en communicatie drop-out helpen beperken. Sociologische studies (VUB, ULB) tonen dat Younited vooral bonding sociaal kapitaal creëert, maar ook kansen biedt voor brugvorming en het doorbreken van isolatie, ondanks uitdagingen zoals taal, gender en logistieke drempels.

Gezamenlijk bevestigen deze onderzoeken dat Younited Belgium een krachtige hefboom is voor sociale verandering: een veilige, inclusieve sportomgeving die kwetsbare groepen perspectief, structuur en verbondenheid biedt, en zo tastbare maatschappelijke impact realiseert.

Ons impactrapport bundelt de kernresultaten van academische en praktijkgerichte studies (2021–2025) en toont overtuigend aan dat Younited Belgium via sociaal-sportieve praktijken een brede positieve impact heeft op deelnemers, coaches, partnerorganisaties en lokale gemeenschappen.

Ontdek ons impactrapport

Zo ervaren spelers onze impact

IMPACTRAPPORT

younited.be/onze-impact

> *De resultaten tonen aan dat de meeste effecten die werden beschreven door Younited Belgium legitiem bevonden zijn. De organisatie kan voor sociale verandering zorgen in de levens van experten in het dagelijks overleven met een kwetsbaarheid. Het draagt bij tot het bestrijden van sociale problemen en heeft daardoor ook een maatschappelijke impact.*
>
> – Alexander Denauw, masterthesis KU Leuven 2022

Impact op hulpverlening

90% Toename van partnerschappen tussen lokale actoren

75% Bereiken van een publiek dat anders onbereikbaar is

95% Versterken vertrouwensrelatie met deelnemers

75% Verbeteren van leefklimaat binnen sociale organisaties

We bevroegen in september 2025 al onze sociale partners naar de mate waarin Younited hen in staat stelt om impact te realiseren.

Impact op spelers

90% Zichtbare verbetering van de gezondheid en fysieke conditie

70% Zichtbare vooruitgang op het vlak van tewerkstelling

95% Uitbreiding van het sociale netwerk

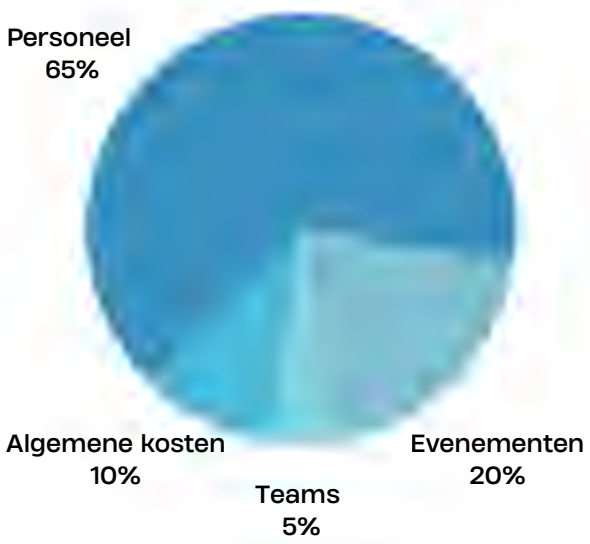
90% Versterking van zelfvertrouwen en eigenwaarde

Financiën

Younited Belgium beschikt over een gespreide financieringsstructuur, waardoor de organisatie niet afhankelijk is van één enkele inkomstenbron. De werking steunt op een combinatie van subsidies, private partnerschappen, sponsoring en fondsen. Deze diversificatie zorgt voor financiële stabiliteit en continuïteit.

Wij zoeken financiering om de bestaande werking draaiende te houden, maar vooral ook als investering in verdere groei en uitbreiding. Zonder bijkomende middelen kan die groei echter niet gerealiseerd worden.

Kosten



Inkomsten

> “Younited is een echte verademing: de vrouwen stappen uit de dagelijkse sleur, laten hun zorgen even achter zich en herontdekken het plezier van samen zijn. Je ziet hoe ze zich openen, hun zelfvertrouwen terugwinnen en gewoon genieten van het spel, ver weg van de dagelijkse beslommeringen. Het is meer dan een voetbaltraining, het is een plek om weer te leven.”
>
> – Margaux Demoor, vrouwenopvangcentrum Les Frangines

Erkenningen

De meest betekenisvolle erkenning die wij kunnen krijgen, is wanneer een deelnemer ons vertelt dat Younited een keerpunt is geweest in zijn of haar leven. Dat iemand opnieuw het gevoel krijgt erbij te horen, dat het project een positieve impuls gaf aan de leef- of werkomgeving, of zelfs de motivatie bood om afstand te nemen van ongezonde gewoontes of negatieve patronen – dat is waar we het voor doen.

Tegelijk doet het ons deugd om te horen dat ook sociaal werkers kracht putten uit het project; dat zij Younited niet beschouwen als zomaar een organisatie, maar als hun project, iets waar ze persoonlijk achter staan en energie uit halen.

Daarnaast blijft ook externe erkenning een belangrijke bron van motivatie – of die nu komt uit de voetbalwereld of vanuit de sociale sector – elke vorm van waardering versterkt onze overtuiging dat we samen het verschil maken.

Federale prijs armoedebestrijding 2024

De Federale Prijs Armoedebestrijding is een onderscheiding die jaarlijks door de Federale Overheid wordt uitgereikt.

Fortuna Award 2024

De Nationale Loterij reikt de Fortuna Award uit aan organisaties die een verschil maken in de samenleving.

UEFA Impact Award 2025

Op World Homeless Day erkende UEFA de samenwerking tussen Younited Belgium en de RBFA, waarbij voetbal wordt ingezet als krachtig middel voor sociale inclusie.

Younited Belgium is trots lid van Football for the Goals, een initiatief van de Verenigde Naties dat de kracht van voetbal inzet om bij te dragen aan de Duurzame Ontwikkelingsdoelen (SDG's). Deze erkenning bevestigt dat onze aanpak niet alleen lokaal verschil maakt, maar ook past binnen een wereldwijde beweging die gelooft in de kracht van sport.

Partners

CONTACT

Bert Ballegeer | 0493 63 57 52 | bert@younited.be

www.younited.be Younited Belgium younited.be Younited Belgium